

Sisakcserével javulhat Szabó Krisz



Teljesítménydiagnosztikai vizsgálaton vett részt Szabó Krisztián, és a Testnevelési Egyetemen elvégzett tesztek meglehetősen érdekes eredményekkel szolgáltak.

Egy mindenre kiterjedő teljesítménydiagnosztikai vizsgálaton vett részt Szabó Krisztián a Testnevelési Egyetemen, méghozzá a Fit4Race nevű cégnél, amely kifejezetten technikai sportokkal foglalkozókon igyekszik segíteni. Matics Zsolt, a rendszer kitalálója segítségével a Felix Promotion sportmenedzser-irodával együttműködő autókrosszost Petrekanits Máté, Magyarország egyik legjobb

sportorvosa vizsgálta meg.

Matics Zsolt elárulta, Krisz többfázisú vizsgálaton vett részt, amelynek keretében először azt nézték meg, milyen testi adottságokkal bír, milyen vázra lehet építkezni, majd következett a nyugalmi vizsgálat („Mintha a motor alapjáraton menne” – jegyezte meg Matics Zsolt), hogy aztán a végén a vita maxima következzen, amelyben a teljes kifáradtság állapotát kellett elérni, illetve az alkotók szavai szerint a motornak el kellett jutnia a maximális fordulatszámra.

„Krisztián átlagosan jó teljesítményt nyújtott, de a légzési adatokból kiindulva azt tanácsoltuk neki, hogy váltson sisakot – mondta Matics Zsolt. – Élettani szempontból könnyebb lenne neki a váltás után. A jövőben is folyamatosan együttműködünk, a nagyobb versenyek előtt folyamatos ellenőrzéseken vesz részt.”

Matics Zsolt azt is elmondta, hogy a Fit4Race-nek ma már mobil laboratóriuma is működik, amellyel a nagy versenyeken a helyszínről tudja segíteni a sportolókat, és akár már pár nappal a futam előtt megmondhatja, sportélettani adatok alapján a sportoló képes-e kihozni magából a maximumot. És ha az értékek nem megfelelőek, a szabályok adta keretek között még „bele is lehet nyúlni” a hátralévő napokba.

„A győzelmet viszont nem tudom garantálni, az nem jósolható emberi tényezőkön, és legfőképp az autón, motoron is múlik. Ezekre nincs és nem is lehet befolyásunk” – fogalmazott Matics Zsolt.

Szerdán Krisztián egy edzésen vesz részt, amelyről beszámolunk és képekkel illusztrálunk.

 www.profi.hu	 www.lavina.hu	 www.parktenisz.hu	 www.organicmission.hu
---	---	--	---

Egyéni csúcs a felmérésen



Nguyen Anasztázia a sprinterfel mérésen álló rajtból egyéni csúcsot ért el 60 méteren, az ideje 7.22 másodperc.

Amolyan előszületésnap i „ajándékként” 60 méteren egyéni csúccsal lepte meg magát a hétfőn 19 éves Nguyen Anasztázia. A Felix Promotion sportmenedzser-iroda védence szombaton felnőtt sprintfel mérésen vett részt, amelynek keretében 2 darab ráfutásos 20 métert, valamint 2x3x60 métert kellett teljesítenie, mi több, álló rajtból 60 méteren 7.22 másodpercet teljesített, ami új rekord.

„Minden távon és minden helyzetből jó eredményt értem el, ami kifejezetten biztató a szezon elején. Az első versenyen, január végén, Bécsben majd lemérhetjük, hol is tartok valójában” – fogalmazott a magyar sprinter tehetség.

Nguyen Anasztázia felkészülését az Oriental Spa támogatja

